

A vos agendas;
Le Plan de cohésion sociale vous propose diverses activités...



Septembre...

Envie d'effectuer des démarches sur internet en toute sécurité ...

Envie d'éviter les arnaques! (PC banking par exemple, ...)

Les prochaines dates: **les jeudis 02; 09; 16 et 23 septembre**



Le jeudi 09 septembre, dernière marche de l'été...

Venez nous rejoindre pour passer un bon moment.

Inscription obligatoire

Le jeudi 23 septembre à 20h, le Plan de cohésion sociale vous propose une conférence

Renforçons nos défenseurs (= immunité) et stimulons les afin qu'il réagissent face aux « agresseurs »...

Pierre Van Vlodorp (licencié en physiologie et micronutrition, nutrithérapeute, naturopathe, auteur et formateur en nutrithérapie) nous expliquera comment notre vulnérabilité, notre fragilité face à tous ces virus peut être évitée.

Inscription obligatoire



Octobre...



Envie de vous détendre et passer un bon moment!

Vous aimez les jeux de société?

Venez découvrir, ou faire découvrir vos fidèles jeux...

Quand ? **Le mardi 19 octobre à 19h30**

A l'administration communale.

Inscription obligatoire



Novembre...

Le jeudi 25 novembre, Le Plan de cohésion sociale vous propose une conférence d'Hélène Sevrin, Nutrithérapeute certifiée de l'Institut Européen de Nutrithérapie et Phytothérapie Appliquées Université Paris Descartes, conférencière et formatrice

Quelles sont les conséquences du stress sur vos intestins?

Il nous appartient donc de réguler et de renforcer notre microbiote.

Nous cherchons régulièrement comment booster notre énergie physique et notre moral au quotidien. Du choix des ingrédients à la manière de les consommer, nous savons maintenant que notre alimentation régit en grande partie notre humeur.

La conférencière expliquera les liens importants existants entre notre consommation alimentaire et notre bien être intestinal Elle dévoilera également des astuces pour nous sentir mieux au quotidien.

Inscription obligatoire

Décembre...

La boîte à chaussures initiative de solidarité!

Durant la période de Noël, cette boîte à chaussures permet d'offrir un petit présent aux personnes plus démunies, isolées. Elle permet de transmettre un peu de baume au cœur via une boîte (ex : boîte à chaussures) remplie de petits présents faisant toujours plaisir (un mot délicat, un dessin, un jouet, un petit bonnet ou écharpe, des douceurs salées et sucrées, ...) laissons place à l'imagination ...



En quelques mots...

Le Plan de cohésion sociale souhaite être à vos côtés , répondre au mieux à vos besoins...

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

Stéphanie 063/24.27.70 ou 0485/56.88.97

La bonne humeur,
c'est le début du
bonheur!

**En espérant vous retrouver en
pleine forme bientôt !**

