

## LOUISE POLIQUIN



**Psychopédagogue, thérapeute, auteure de plusieurs livres, dont deux édités en Belgique, où Louise POLIQUIN donne des conférences depuis 15 ans.**

**Le jeudi 25 mars à 20h, à l'Ecole Communale de Metzert**

### CONFERENCE :

### **La discipline : vieux concept ? Ou concept encore à la mode ?**

Pour plusieurs d'entre nous, le mot discipline a une connotation de rigueur, d'autoritarisme, d'exigences. On craint, en appliquant cette pratique, de faire ombre à la liberté des jeunes, à l'harmonie désirée dans nos maisons ! Hé bien, peut-être est-il temps de renouveler cette vision des choses en prenant compte du fait qu'une **saine discipline concourt à harmoniser les rapports dans nos familles, dans nos écoles et a le don de mettre un frein à nos constantes remises en question. Des limites bien en place favorisent la stabilité et sécurisent tout le monde.** Mais que veut dire une 'saine' discipline ? Comment l'entretenir d'une façon harmonieuse et sans culpabilité ? Devons-nous imposer nos limites, les confronter ou les comparer aux limites des autres éducateurs ? Est-il bon de les discuter en couple et en famille ? Devons-nous les maintenir sans faille ? Voilà quelques-unes des questions qui seront analysées et réfléchies lors de cette conférence. **Louise Poliquin tentera de démontrer le fait qu'une discipline bien établie favorise non seulement l'épanouissement de l'autonomie de chacun mais aussi la vie sociale et le respect des autres.** Au cours de la soirée, les participants seront sollicités à poser leurs questions dont voici quelques exemples : dois-je ou non exiger ceci ou cela, sévir pour tel ou tel comportement, sanctionner ou accepter des phrases telles que 'j'ai bien le droit' ? Etc.

Voilà le thème de la rencontre à laquelle le Collège communal et l'Association de Parents de Metzert – Tontelange convient parents, enseignants, grands parents et tous les intervenants en éducation.

La conférence durera une heure, puis, il y aura une pause et lors de la deuxième heure les réflexions et interrogations du public prendront place.

Lieu : Ecole communale de Metzert, Millewee 25, 6717 Metzert PAF : 5€

Renseignements : Caroline Lavalley 063/45 74 78

